

Griekenland

Laat je verrassen door plekken die je nog niet kent



GREECE



Natuur



Cultuur



Avontuur



Steden



Culinair



Familie



Wellness



Evenementen



Laat je verrassen door Griekenland

Griekenland is meer dan zon, zee en strand. We onthullen graag de meest verrassende locaties en activiteiten, weg van platgetreden paden. Wist je bijvoorbeeld dat Griekenland ook 18 skigebieden telt? En dat de eerste Kuifje-film in dit land werd gedraaid?

Maar liefst 100 bloggers reisden naar 100 Griekse bestemmingen tijdens het 'I Love Griekenland'-project. Geïnspireerd door deze bestemmingen lees je in dit magazine onze reistips.

Ontdek onze aanraders voor een culturele, culinaire of wellnessvakantie. Ook lees je leuke suggesties als je eropuit trek met de hele familie, net als enkele niet te missen evenementen.


Liever de ongerepte natuur verkennen, de steden doorgronden of het avontuur opzoeken? Hoe je ideale vakantie er ook uitziet, in Griekenland leef je je helemaal uit.

www.ilovegriekenland.nl



COLOFON

Griekenland – Laat je verrassen door plekken die je nog niet kent
Inspiratiemagazine van het Grieks Verkeersbureau in Amsterdam
Editie 2020

Realisatie  KoomBanaBay.eu | tourism – marketing & communication agency
V.U. Grieks Verkeersbureau – Rokin 93, 1012 KM Amsterdam, Nederland

Natuur | 3

1. Draken & ravijnen
2. De Traan van Aphrodite
3. Kronkel der natuur
4. Bergwandeling op Olympus
5. Dieren spotten in Marine Park
6. Tip voor vogelspotters
7. Kippenvel op Kreta



Cultuur | 5

8. Waar de olympische vlam aangestoken wordt
9. De geschiedenis blootgelegd
10. Hedendaagse kunst in de Cycladen
11. Unesco Werelderfgoed
12. "This is Sparta!"
13. Tijdscapsule van het Macedonische Rijk
14. Terug in de tijd



Avontuur | 7

15. Rafting-avontuur in Lousios
16. Opwinding langs Griekse fjorden
17. Paragliding in Lefkada
18. 10 km in vrije val
19. Intrigerende duiklocatie
20. Klimwalhalla
21. Surf tip: Keros Bay



Steden | 9

22. Wees jezelf in Thessaloniki
23. Athene, oude stad met moderne ziel
24. Explosie van kleuren en aroma's in Chania
25. Bezoek Ioannina het jaar rond
26. 6 Musts in Kavala
27. Voor wie in Rhodos meer wil dan zonnekloppen ...
28. Havenstad Patras, bereikbaar via Italië



Culinair | 11

29. Vang je eigen vis
30. Leven in de brouwerij
31. Het vloeibare goud
32. Diner met lokale toets
33. Land van de wijngod
34. "Gia Mas!"
35. Droogje en natje



Familie | 13

36. Zet koers naar de golven
37. Riddereiland verkennen met 4x4
38. Snorkelavonturen
39. "Mamma Mia!"
40. Beschermde zeedieren
41. Openluchttheater in binnenhaven
42. Op bezoek bij wilde beren





Wellness | 15

- 43. Warmwaterbron in de sneeuw
- 44. Voetmassage van doktersvisjes
- 45. Favoriete wellness van Marcus Aurelius
- 46. Eiland van de eeuwige jeugd
- 47. Yoga
- 48. Waar de nimfen baden
- 49. Luxemassage op het strand



Evenementen | 17

- 50. Athens & Epidaurus Festival
- 51. Marathon der marathons
- 52. Carnaval en folklore
- 53. Macedonia Gran Fondo
- 54. Festival eert beste chef aller tijden
- 55. Corfu op zijn paasbest
- 56. Volksfeesten op z'n Grieks



Natuur

Wist je dat ...

de eerste Kuifje-film zich in een Grieks 'zwevend' klooster afspeelt?

📍 METEORA

In 1961 verscheen het Drievuldigheidsklooster van Meteora in 'Kuifje en het geheim van het Gulden Vlies', de allereerste Kuifje-film met échte acteurs. Van de 24 Meteora-kloosters kan je er vandaag nog steeds 7 bezoeken. De bouwwerken balanceren als adelaarsnesten bovenop de loodrechte rotsformaties.



1 Draken & ravijnen

📍 PINDOSGEBERGTE

Northern Pindos National Park, ten noorden van Ioannina op het vasteland, is een van de enige plekken in Griekenland waar je wilde beren kan spotten. Verken zeker ook de 'Drakolimni'-meren van Tymfi en Smolikas, hoog in de bergen. Als we de volksvertellingen mogen geloven, ontstonden deze meren na een gevecht tussen twee draken die elkaar met rotsen bekogelden.

Dé blikvanger van het nationale park is ongetwijfeld de Vikoskloof, in het Guinness Book of World Records opgenomen als diepste kloof ter wereld in verhouding tot zijn breedte. Heel indrukwekkend om te voet te ontdekken.

www.pindosnationalpark.gr



2 De Traan van Aphrodite

📍 THASSOS

De meest 'Instagrambare' plek van Thassos? Giola Lagoon is een kleine poel die door de golven werd uitgehold op het zuidelijke puntje van het eiland. Gezien zijn vorm noemen locals de minilagune van 20 bij 15 m wel eens de 'Traan van Aphrodite'. De leukste plek in Griekenland voor een frisse duik.

www.thassos.gr



3 Kronkel der natuur

📍 SAMI, KEFALONIA

Je weet wat je te wachten staat wanneer je de tunnelingang naar Melissani Cave afdalt, en toch .. Via de opening in het plafond komen lichtbundels de grot binnen. Ze weerkaatsen op het water en verlichten de volledige ruimte. De roeiboten die door de lichtstralen dobberen, lijken wel door bovennatuurlijke krachten te worden opgestraald. Deze kronkel der natuur doet je mond wagenwijd openvallen.



4 Bergwandeling op Olympus

📍 OLYMPUS, CENTRAAL-MACEDONIË

De thuishaven van de goden veroveren? Of rustig door de heerlijke natuur stappen? Hoe dan ook, de Olympusberg ontvangt je met open armen. Een gebied met naast een rijk wildlife, ook mysterieuze ravijnen, grotten en met mist bedekte bergtoppen. Een betere plek voor zijn troon kon Zeus niet uitgepikt hebben.

www.pieria-tourism.gr



6 Tip voor vogelspotters

📍 EVROSDelta

Langs de oevers van de Evrosdelta wanen ornithologen zich in de zevende hemel. Het wetland is enorm belangrijk voor de trek en het overwinteren van vele vogelsoorten. Naast flamingo's, bruinkeelortolanen, roze en kroeskoppelikanen spot je misschien wel deze prachtvogels:

1. Bijeneters (Meropidae)
2. Scharrelaars (Coraciidae)
3. IJsvogels (Alcedinidae)
4. Wielewalen (Oriolus oriolus)
5. Hoppen (Upupidae)

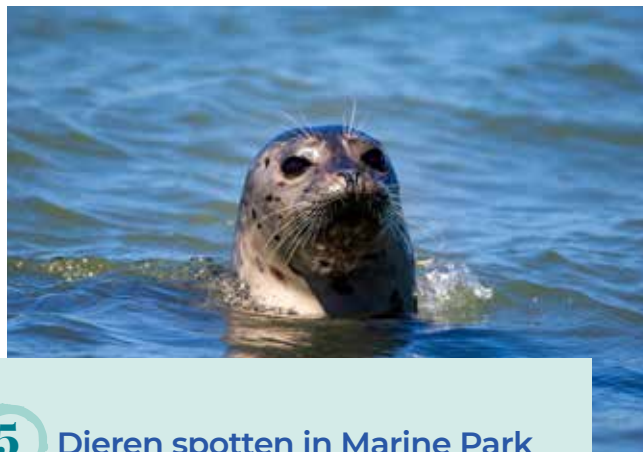
www.e-evros.gr

5 Dieren spotten in Marine Park

📍 ALÓNNISSOS

Met zijn 2.260 km² is het Alónnissos National Marine Park, in de Sporaden, het grootste zee-reservaat van Europa. Hier leeft de monniks-zeerob, het meest bedreigde zeeroofdier van onze planeet. In de zomer kan je het ongerepte park met een boottocht verkennen om maar liefst drie dolfijnensoorten en migrerende walvissen te spotten.

www.alonissos.gr



7 Kippenvel op Kreta

📍 SAMARIA, KRETA

De steile rotswanden van de Samariakloof doorkruisen in de buurt van Chania, een spektakel voor hiking-liefhebbers. Onderweg stuit je op verlaten dorpen, 22 drinkwaterbronnen en springende berggeiten. De canyon zelf, een beschermd biosfeerreservaat, is op sommige plaatsen slechts 3 meter breed.

www.samaria.gr



Cultuur

Wist je dat ...

het Nederlands bulkt van Griekse woorden?

De Griekse roots van woorden als 'democratie', 'bibliotheek' en 'alfabet' ligt voor de hand, maar de Griekse invloed op onze taal gaat verder dan je denkt. Ons woord 'kosmos' voor 'heelal', betekent eigenlijk 'aards wereld' in het Grieks.

9

De geschiedenis blootgelegd

📍 DELPHI

Een bezoek gepland aan de ruïnes van de Apollotempel in Delphi, zo'n 150 km ten westen van Athene? Delphi was ooit het centrum van de antieke wereld. Neem zeker voldoende tijd voor het Archeologisch Museum van Delphi, op 10 minuten wandelen. Belangrijkste trekpleisters zijn de bronzen wagenmenner, de sfinx van Naxos en de schatkamer van Athene.



8

Waar de olympische vlam aangestoken wordt

📍 OLYMPIA

Geen plaats die de geest van de Olympische Spelen beter weet te vatten dan Olympia. Ook vandaag is het nog steeds een van de meest glorieuze heiligdommen van de Oudheid. Traditioneel wordt het olympische vuur hier aangestoken om de Spelen in te leiden.

www.culture.gr



10

Hedendaagse kunst in de Cycladen

📍 ANDROS

Het Goulandris Museum of Contemporary Art was het eerste museum in Griekenland voor hedendaagse kunst. Het werd aanvankelijk opgericht voor het werk van beeldhouwer Michalis Tombros, een van de grondleggers van het Griekse avant-gardisme. Vandaag vind je er ook werken van internationale kunstenaars zoals Rodin en Delvaux.

www.goulandris.gr/en/about/begoulandris-andros

11 Unesco Werelderfgoed

Van heroïsche akropolissen tot de minimalistische bouwstijl van de Cycladen ... Zet deze Unesco Werelderfgoedsites en architecturale meesterwerken alvast op je lijstje:

1. Oude stadscentrum van Corfu
2. Klooster van Saint John bovenop de heuvel van Patmos
3. Laat-Byzantijnse stad Mystras
4. Pittoreske havenstad Pythagorion op eiland Samos
5. Oud theater van Philippi in Kavala
6. De Leeuwen van Delos
7. De 20 kloosters op de Athos-berg
8. Mycene, stad van Koning Agamemnon



12 "This is Sparta!"

📍 THERMOPYLAE, CENTRAAL-GRIEKENLAND

De bergpas van Thermopylae is het decor van een van de meest memorabele veldslagen in de geschiedenis van de mensheid. Koning Leonidas en een handvol Spartanen, de zogenaamde 300, versloegen hordes en hordes Perzen, in de hoop veroveraar Xerxes te vertragen. Wie met een beetje verbeelding over de vallei van Thermopylae kijkt, hoort de zwaarden nog steeds kletteren.



13 Tijdschapsule van het Macedonische Rijk

📍 VERGINA, MACEDONIA

De hoofdstad van het oude koninkrijk van Macedonië ligt op slechts een uurtje van Thessaloniki. Verken de graftombes van Koning Philippus II en ontdek de plek waar zijn zoon, Alexander de Grote, gekroond werd voor hij zijn legendarisch imperium uitbouwde.

www.en.discoververia.gr/aiges



14 Terug in de tijd

📍 OLYMPOS, KARPATOS

Tot 1980 was het dorpje Olympos op Karpathos volledig afgesneden van de rest van het eiland. Er waren geen verharde wegen, geen elektriciteit. Vandaag is het dorp makkelijk bereikbaar, maar heeft het nog steeds zijn oude windmolens, opvallende klokkentoren en authentieke trekjes. Oudere vrouwen dragen traditionele kledij, de meeste bewoners spreken een lokaal dialect en hebben een ambacht als vanouds. Precies een levend volksmuseum.

www.karpathos.gr



Avontuur



Wist je dat ...

Griekenland 18 skigebieden telt?

📍 KALAVRYTA

Skiën waar je het nooit zou verwachten ... Griekenland telt maar liefst 18 skigebieden met pistes voor zowel first-timers als gevorderden. Heel bijzonder is het skiresort in Kalavryta, waar je zelfs kan skiën met zicht op zee.

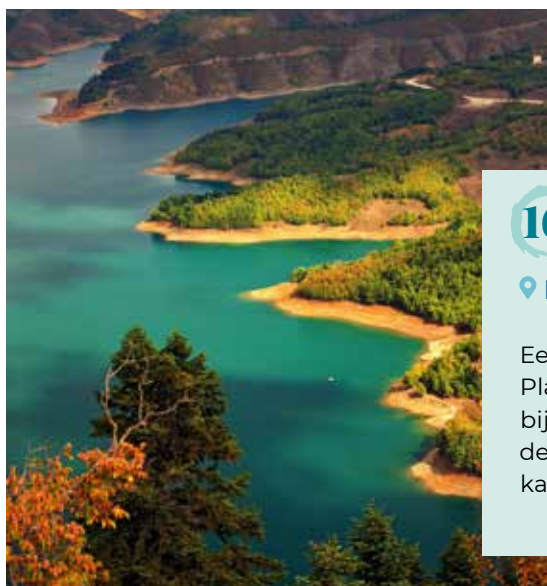


15 Rafting-avontuur in Lousios

📍 LOUSIOS, PELOPONNESOS

Vlak na de geboorte van Zeus zouden nimfen hem een bad gegeven hebben in de Lousios-rivier. Vandaag is de spectaculaire rivier in het onherbergzame binnenland van de Peloponnesos vooral een decor voor rafting. Leid je vlot door een natuurlijke tunnel van bomen en zet je schrap voor de technische stroomversnellingen van Alfios. Bij de indrukwekkende waterval van Vrodos neem je de ultieme selfie.

www.exploremessinia.com/en/outdoor-activities/river/rafting-lousios-river



16 Opwinding langs Griekse fjorden

📍 MEER VAN PLASTIRA, THESSALIË

Een portie actie in een verrassende omgeving? Dan is het Meer van Plastira de hemel op aarde. Door zijn fjord-achtige zichten is het bijna niet te geloven dat je in Griekenland bent. Bovendien is het de uitgelezen locatie voor bergsporten, mountainbiken, paardrijden, kanoën en andere bloedstollende outdooractiviteiten.

17 Paragliding in Lefkada

📍 LEFKADA

De meest geschikte regio voor paragliding? Eiland Lefkada, waar de sterke noordoostenwinden geen macht hebben. De magische plekje van Lefkada ontdek je best vanuit de lucht, wanneer je over de azuurblauwe Ionische Zee, witte rotsen en groene bergen van het eiland zoeft.

www.lefkada.gr





18 10 km in vrije val

📍 MEGARA, ATTICA

Skydive vanop 10 km hoogte en het wilde Griekse landschap aan maximale valsnelheid tegemoet razen. Meer vrijheid kan je als adrenalinejunk niet ervaren. Van de verschillende officiële skydiveclubs in Griekenland, is die in Megara de oudste van het land. Gezien het Griekse leger hier al decennia lang hun trainingen houdt, is deze dropzone zelfs historisch te noemen.

20 Klimwalhalla

📍 KALYMNOS

Naast thuishaven van de sponsduikers geldt Kalymnos wereldwijd als een van de mooiste eilanden voor bergbeklimmers. Op dit eiland van de Dodekanesos vind je tot de verbeelding sprekende rotswanden en meer dan 60 opwindende klimlocaties.

Kom zeker in oktober, tijdens het jaarlijkse Climbing Festival van Kalymnos. Dan staan er tal van klim-gerelateerde events op het programma.

www.climbingfestival.kalymnos-isl.gr



19 Intrigerende duiklocatie

📍 KEA

Griekenlands beroemdste duiklocatie is de gezonken HMHS Britannic, het grootste zusterschip van de Titanic, in de buurt van Kea. Het schip raakte er in 1916 een zee-mijn, maar met de hulp van lokale vissers werden meer dan 1.000 bemanningsleden gered. Het scheepswrak werd in 1975 gevonden door Frans ontdekkingsreiziger Jacques-Yves Cousteau.

www.destinationkea.com



21 Surftip: Keros Bay

📍 LIMNOS

Keros Bay op Limnos is een van de meest gevarieerde surfspots in Griekenland. Het vlakke en ondiepe water aan de noordkant heeft ideale condities voor beginners. Graag wat meer actie? Hoe zuidelijker je de kust afgaat, hoe meer golven in het water. Op dagen dat de Egeïsche Zee een sterke wind meebrengt, krijgt de zuidkant van de baai zelfs stevige, uitdagende golven. Perfect voor geofefende surfers.

www.mylemnos.gr

Steden

Wist je dat ...

niet Athene, maar Nafplio, de eerste hoofdstad van Griekenland was?

Tijdens de Griekse Onafhankelijkheidsoorlog tussen 1821 en 1829 wisten de Grieken zich van de Ottomaanse overheerser los te scheuren. Bij de uiteindelijke onafhankelijkheid in 1929 werd Nafplio, als centrum van het verzet, logischerwijs als hoofdstad aangesteld. Pas toen het land een koninkrijk werd in 1933, besloot Koning Otto I zijn regering naar Athene te verhuizen.

22 Wees jezelf in Thessaloniki

THESSALONIKI

Noordelijke havenstad Thessaloniki is al millennia lang een ruimdenkende ontmoetingsplaats voor verschillende culturen. Naast beroemde trekpleisters als de Lefkos Pyrgos, Rotonda en de shoppingboulevards, vind je er de gezelligheid van taverna's, cafeetjes en een bruisend nachtleven.

De straten van Thessaloniki staan bovendien vol heerlijk geurende bakkerijtjes waar je een zalig ontbijt kan halen. Start de dag bijvoorbeeld met 'koulouri', een typische broodring met sesamzaadjes.

Thessaloniki is ook een geliefde bestemming binnen de LGBT+-gemeenschap. Dat iedereen zichzelf mag zijn, is een van de belangrijkste speerpunten van de stad.

www.thesaloniki.travel

23 Athene, oude stad met moderne ziel

ATHENE

De Akropolis staat met recht en rede helemaal bovenaan ieders bucketlist wanneer ze in de Griekse hoofdstad aankomen. Maar weinigen beseffen dat het Athene van vandaag zich vooral rond deze heilige rots afspeelt. Elke wijk heeft zijn eigen sfeer en stemming. Plaka is bijvoorbeeld de oude volksbuurt, de Exarcheia-wijk staat bekend om zijn politieke muurschilderingen, en in Psyri vind je de gezelligste restaurantjes. Culturele aanrader is het Akropolismuseum – door National Geographic uitgeroepen tot het derde beste museum ter wereld – of pik een opera mee in het Stavros Niarchos Foundation Cultural Center

www.thisisathens.org





CHANIA



PATRAS



RHODOS



KAVALA



IOANNINA

24 Explosie van kleuren en aroma's in Chania

📍 CHANIA

De overdekte Municipal Market is het hart van het commerciële centrum van Chania. Hier kopen locals hun kazen, gepekeldes olijven, kruiden, specerijen en traditionele producten uit andere Griekse regio's. Honger? De kleine tavernes serveren typisch Griekse en Kretenzische gerechten.

www.incrediblecrete.gr

26 6 Musts in Kavala

📍 KAVALA

Noteer zeker deze pareltjes in Kavala, de 'Blue City' van Noordoost-Griekenland:

1. Neoklassieke pakhuizen van de vroegere tabaksindustrie
2. De Imaret, huis van liefdadigheid met indrukwekkende architectuur
3. Panagia, het oude centrum
4. Turks kasteel uit de 15e eeuw met uniek uitzicht over de stad
5. Kamares-aqueduct van 6,4 km lang
6. Agios Nikoloas-kerk, de getransformeerde moskee

www.kavalagreece.gr

25 Bezoek Ioannina het jaar rond

📍 IOANNINA

Ioannina is een groenrijke stad in het noordwesten van het Griekse vasteland. Naast mooie wandelingen langs de oevers van het gigantische Pamvotida-meer, biedt Ioannina een rijke cultuur. Ontdek er de paradepaardjes van Ottomaans machthebber Ali Pasja, zoals zijn toevluchtsoord op het Nisi-eiland en het Kasteel van Its Kale, dat bovendien het unieke Silversmithing Museum huist. Zin om iets lokaals te proeven? Ga dan zeker voor de forel, de delicatessie van Ionnina.

www.travelioannina.com

27 Voor wie in Rhodos meer wil dan zonnekloppen ...

📍 RHODOS

Als liefhebber van Unesco Werelderfgoed ontdek je het fantastisch bewaarde middeleeuwse centrum van Rhodos-stad, een openluchtmuseum op zich. De Ridderstraat, het Paleis van de Grootmeesters en het Grote Ziekenhuis brengen je onmiddellijk in middeleeuwse sferen. Bovendien kan je naast aangenaam winkelen in het oude centrum ook genieten van de vele uitgaansmogelijkheden.

www.rodosisland.gr

28 Havenstad Patras, bereikbaar via Italië

📍 PATRAS

Als havenstad verbindt Patras Griekenland al eeuwen met Italië. Een goede connectie waar ook reizigers graag gebruik van maken, om de twee landen te combineren in één autovakantie. Patras zelf is een stad die graag meedingt naar records. Zo is Patrino Karnavali, van midden januari tot begin maart, al 180 jaar het grootste carnaval-feest van Griekenland.

Andere uitblinkers zijn onder andere de Rio-Antiriobrug over de Golf van Korinthe, de op één na langste kabelbrug van de wereld, en de Basiliek van Saint Andrew, zowat de grootst orthodoxe kerk van de Balkan.

www.patrasinfo.com

Culinair



Wist je dat ...

de likeur van Chios een beschermd product is?

In het zuiden van eiland Chios maakt men likeur van Masticha-hars. De likeur is beschermd en mag enkel hier worden gefabriceerd. Hoewel de masticha-boom op andere mediterrane gebieden voorkomt, is enkel de hars van de bomen op Chios bruikbaar voor productie. Het aftappen van de dikke druppels hars is bovendien een specifiek proces.

29 Vang je eigen vis

MILOS

De vissers van Milos organiseren verschillende boottochten om je hun gebruiken van de visvangst te leren kennen. Gooi tussen de witte rotsen de netten uit en haal zelf verse vis binnen. Die wordt nadien klaargemaakt, zo kan je proeven van je eigen vangst.
www.milos.gr

30 Leven in de brouwerij

TINOS

Egeïsch eiland Tinos telt verrassend veel microbrouwerijen. In hun zoektocht naar vernieuwend biersoorten, experimenteren de Griekse huisbrouwers met hop en granen, samen met ingrediënten als honing, kruiden en bloemen. Schol!
www.tinos.gr

31 Het vloeibare goud

KALAMATA

Grote trots van de stad Kalamata: zijn vierge olijfolie, een product met beschermde oorsprongsbenaming. Volg een van de verschillende olijvenroutes en beleef wellicht de meest verrassende activiteit van je hele vakantie in Griekenland.
www.visitmessinia.com



32 Diner met lokale toets

SANTORINI

De culinaire charme van Santorini ontdekken? Plaatselijke toprestaurants maken dankbaar gebruik van lokale ingrediënten zoals gedroogde tomaten, erwten en Assyrtikodruiven. Laat je verleiden door de chef-koks van Santorini.
www.santorini.gr



33 Land van de wijngod

📍 MACEDONIA

Wijngod Dionysos heet je van harte welkom om de meer dan 6.000 jaar oude Griekse wijncultuur te ontdekken. In Centraal-Macedonië vind je vandaag tal van gerenommeerde wijnroutes. Laat je verrassen door Xinomavro, gekend als een helderrood, intrigerend druivenras uit Imathia. Extreem veelzijdig en krachtig, ideaal bij eten met rijke en intense smaken.

www.verymacedonia.gr



34 "Gia Mas!"

📍 LESBOS

Grieken antwoorden wellicht volmondig "Lesbos", als je vraagt naar de beste ouzo van het land. In het plaatsje Plomári is het productieproces zelfs een erezaak. Destilleren in koperen ketels, en de toevoeging van anijs en andere specerijen behoren er tot de hogere kunsten.

www.lesvosisland.info



35 Droogje en natje

📍 VOLOS, THESSALIË

In kuststad Volos aan de Egeïsche Zee drinkt men vaak tsipouro, een brandewijn op basis van druiven. Het drankje wordt vaak geserveerd met hapjes. Die combinatie noemt men 'tsipouradika'.

www.volosinfo.gr



Familie

Wist je dat ...

Griekenland 534 internationaal gekeurde stranden telt?

Enkel stranden die aan strenge voorwaarden voldoen krijgen van de Foundation for Environmental Education (FEE) een blauwe vlag. Zo zijn jij en je gezin zeker van propere stranden, zwemwater van uitstekende kwaliteit en goed uitgeruste EHBO-posten.



37 Riddereiland verkennen met 4x4

📍 RHODOS

Een verkenning offroad met hele gezin? In het noorden van Rhodos, ook wel Riddereiland genoemd, laat je de drukte ver achter je. In de plaats vind je er de ongerepte natuur van het Rhodosgebergte, ideaal om te doorkruisen met een 4x4.



36 Zet koers naar de golven

📍 KOS

Zeilen in Griekenland? De Dodekanesos vormt een ideaal decor, of je nu een ervaren zeebonk bent of zeilt voor het eerst. Gooi zeker het anker uit langs kusten van Kos. Van hieruit kan je doorvaren naar een dozijn kleine en grotere eilanden, waaronder Leros, Pserimos, Lipsi, Arki en Marathi.

www.kos.gr

38 Snorkelavonturen

📍 KALYMNOS

Honderden jaren lang was het opduiken van sponzen zowat het belangrijkste beroep op Kalymnos. Vandaag is dit zelfs het laatste eiland met nog actieve sponsduikers. Zelf snorkelen of duiken? De onderwaterwereld en onderzeese grotten van Kalymnos hebben heel wat verrassingen voor je in petto.





39 “Mamma Mia!”

📍 SKIATHOS & SKOPELOS

Griekse eilanden Skiathos en Skopelos stonden decor voor “Mamma Mia!”, de romantische musicalfilm op de tonen van ABBA. Ga op zoek naar de mooiste plekjes van de Sporaden die in de film gebruikt werden, en treed in de voetsporen van Meryl Streep en Pierce Brosnan.

www.skiathos.gr - www.skopelos.gr



40 Beschermde zeedieren

📍 ZÁKYNTHOS

De stranden van Zákynthos vormen een belangrijke broedplaats voor de met uitsterven bedreigde ‘onechte karetschildpad’. Wanneer de jonkies uit hun eieren breken, stuiven ze de zee in. Heb je geluk om dit spektakel met eigen ogen te bewonderen? Laat hen dan zeker niet schrikken, hun eerste reis door de oceaan is meteen de belangrijkste van hun leven. Slechts 1 op de 1.000 babyschildpadden haalt het tot volwassenheid.

www.zante.gr



42 Op bezoek bij wilde beren

📍 FLORINA

In het natuurreservaat van Arcturos Brown Bears Sanctuary worden wilde bruine beren opgevangen. Het natuurgebied is hoofdzakelijk beukenbos, hun natuurlijke habitat. Verken hun leefgebied langs de bospaden samen met een gids en maak schilderachtige wandelingen door de wildernis. Je komt alles te weten over de beren die hier wonen en waar ze werden gered.

www.visitwestmacedonia.gr/en/

41 Openluchttheater in binnenhaven

📍 SPETSES

De Griekse onafhankelijkheid wordt elk jaar herdacht tijdens het Armata Festival in september. Een week lang vullen tentoonstellingen, dans- en theatervoorstellingen de straten, met de zeeslag om Spetses als hoogtepunt. Tijdens dit openluchttheater in de wateren van de binnenhaven wordt de nederlaag van de Ottomaanse vloot nagespeeld. Een spannend schouwspel voor jong en oud, met échte brandende schepen.

www.spetses.gr



Wellness

Wist je dat ...

je nergens in Europa meer erkende warmwaterbronnen vindt?

Griekenland telt maar liefst 20 officieel erkende thermische bronnen, meer dan elk ander Europees land. Van Kreta tot Chalkidiki en van de Griekse eilanden tot de Peloponnesos kan je terecht in prachtige spahotels en wellnessresorts.

44 Voetmassage van doktersvisjes

📍 VOULIAGMENI, ATTICA

Het meer van Vouliagmeni, 20 km onder Athene, was een van de lievelingsplekjes van Hippocrates, de grondlegger van de westerse geneeskunde. Gevoed door onderaardse warmwaterbronnen, is het natuurlijke water constant 22 °C. Naast een deugddoende zwembeurt kan je ook genieten van een 'fish spa'. De zogenaamde doktersvisjes eten de dode huidcellen van je handen en voeten en zorgen tegelijk voor een aangename massage.

www.athensattica.com



43 Warmwaterbron in de sneeuw

📍 LOUTRAKI, PELOPONNESOS

In de Peloponnesos, aan het Kanaal van Korinthe, vind je de thermische bronnen van Loutraki. Het warme water stroomt naast een ijskoud bergriviertje, wie de twee combineert geniet van een soort sauna-effect. Ga hier zeker in de winter naartoe, dan baad je midden in de sneeuw. Verder leent het landschap zich perfect voor een verkwikkende bergwandeling.

www.visitloutraki.com



45 Favoriete wellness van Marcus Aurelius

📍 EDIPSOS, EVIA

Edipsos in het noorden van Evia lokt al duizenden jaren illustere bezoekers naar zijn wereldberoemde baden. Keizers als Hadrianus en Marcus Aurelius zakten steevast af naar dit kleine stadje en zijn helende wateren. Aan de kust stroomt het warme water zelfs de zee in en kan je onder een natuurlijk warme waterval staan.

www.goevia.com



46 Eiland van de eeuwige jeugd

IKARIA

Egeïsch eiland Ikaria is een van de vijf 'Blue Zones' ter wereld. Inwoners van deze gebieden worden gemiddeld beduidend ouder dan op andere plaatsen op onze planeet. Dat ouderen op dit eiland door iedereen worden gerespecteerd, zou er volgens wetenschappers wel voor iets tussen kunnen zitten.

www.visitsamos.gr



48 Waar de nimfen baden

KAIASFAS

Zo'n 20 km ten zuiden van Olympia vind je Kaiafas en zijn door dennenbossen omringde thermale bronnen. Als we de mythes mogen geloven, vloeit het water voort uit de bronnen voort uit de grotten van Griekse nimfen. Waar beter ontspannen dan in de baden van halfgodinnen?



47 Yoga

ANTIPAXI

Voutoumi Beach op eiland Antipaxi is een van de mooiste ingesloten stranden van Griekenland. De dikke begroeiing lijkt het strand volledig van de rest van het eiland af te sluiten. Even alleen op de wereld. In alle rust relaxen op dit intieme witte kiezelstrand? In mei, juni, september en oktober is het er rustig, en het weer is nog steeds zalig.

www.paxi.gr



49 Luxemassage op het strand

MYKONOS

Wie op Mykonos van een deugddoende massage wil genieten, hoeft niet ver te lopen. Integendeel, op Paradise Beach kan je zelfs een beroep doen op professionele massagespecialisten die letterlijk tot op het strand je spierknopen komen loskneden.

www.mykonos.gr



Evenementen

Wist je dat ...

elke zomer 20.000 dorpsfeesten plaatsvinden?

Tijdens de Griekse volksfeesten – de zogenaamde ‘panigyri’ – eren de Grieken hun lokale heiligen. De 20.000 feesten op de zomerkalender variëren van religieuze vieringen tot gekke festiviteiten als heuse knoflook- of watermeloenfestivals.

50 Athens & Epidaurus Festival

📍 EPIDAUROS

Dit moet zowat het oudste festival zijn voor podiumkunsten in Europa. Elke zomer openen de Oud-Griekse openluchttheaters hun deuren voor talloze muziek-, theater-, opera- en dansspectakels. Bekendste venue is ongetwijfeld het meer dan 2.000 jaar oude Theater van Epidaurus op Peloponnesisch schiereiland Argolis. Het best bewaarde theater uit de Griekse Oudheid is nog steeds ongeëvenaard in zijn akoestiek. In het Odeion van Herodes Atticus, Athene, spelen jaarlijks artiesten van over de hele wereld.

www.greekfestival.gr



51 Marathon der marathons

📍 ATHENE

Met het heuglijke nieuws dat het Griekse leger de Perzen had verslagen, repte Pheidippides zich zo'n 2.500 jaar geleden van het slagveld in Marathon naar Athene. Tijdens 'The Authentic Athens Marathon' kan je elk jaar in november dit traject van 42,195 km afleggen, samen met duizenden hardlopers uit alle uithoeken van de wereld.

www.athensauthenticmarathon.gr

52 Carnaval en folklore

📍 XANTHI, THRACIË

Wie een écht volks carnaval wil meemaken in Griekenland, zakt midden februari best of naar Xanthi, Noord-Griekenland. Gemaskerde feestvierders halen grappen uit op straat en over de hele stad zetten meer dan 40 verenigingen kraampjes op met lokale lekkernijen.

De culturele agenda wordt opgeleukt met concerten, straattheater, re-enactments en muziek- en dansavonden. De verbranding van de 'Tzaros' – een houten beeld – vormt de apotheose op de laatste zondag van de feestelijkheden.

www.emtgreece.com/en



53 Macedonia Gran Fondo

📍 CHALKIDIKI

Als échte fietsfanaat staat het rijden van een gran fondo vast ergens bovenaan je bucketlist. Kies tijdens de Macedonia Gran Fondo een parcours van 22, 88 of 113 km en fiets tussen de groene glooiingen en kustzichten van Chalkidiki. Deze zogenaamde cyclosportieve in de Noord-Griekse regio Centraal-Macedonië is ook mogelijk als individuele tijdrit. Een oude bekende die ook al eens durft meedoen is voormalig profwielrenner en drievoudig wereldkampioen veldrijden Erwin Vervecken.

www.visit-halkidiki.gr



54 Festival eert beste chef aller tijden

📍 SIFNOS

Begin september wordt jaarlijks het Tselementes Festival georganiseerd, in Artemonas op het Cycladen-eiland Sifnos. Tselementes overleed in 1958, maar wordt nog steeds gezien als een van de beste chefs die Griekenland ooit gekend heeft. Een echte foodie? Dan wil je dit drie-daagse culi-festival met tal van 'bits en bites' niet gemist hebben. Je proeft er kopanisti, een pittige spread van gerijpte geiten- en schapenkaas, en louza, gezouten varkensvlees met kaneel en kruidnagel.

www.sifnos.gr

55 Corfu op zijn paasbest

📍 CORFU

Op Corfu duurt Pasen niet één dag, maar een hele week. Muziekkorpsen marcheren door de straten en een stoet draagt het beeld van Christus door de stad. Inwoners van Corfu-stad gooien onder luid gejuich aarden kruiken van hun balkons.

Op Paaszondag wordt het pas echt gezellig, dan dansen en eten de Grieken de hele dag lang. Onder andere op het menu: rood geschilderde eieren en gebakken paasbrood met amandelen en poedersuiker.

www.corfu.gr



56 Volksfeesten op z'n Grieks

📍 NAXOS

Naast Pasen en Kerstmis is het feest van 15 augustus, Maria Hemelvaart, de belangrijkste dag van het jaar in Griekenland. Het volksfeest wordt door elk eiland op een eigen manier gevierd. In Chora, het oude centrum van Naxos Town, wordt de kerk omgetoverd tot een soort taverna waar je lokale lekkernijen kan eten. Nog niet uitgefeest? Ga langs in bergdorp Filoti, waar drie dagen lang wordt gezongen en gedanst.

www.naxos.gr



**GRIEKS VERKEERSBUREAU
BENELUX**

Rokin 93,
1012 KM Amsterdam

**0031 206 248 786
INFO@VISITGREECEBENELUX.NL**

Meer info en inspiratie:

**WWW.ILOVEGRIEKENLAND.NL
VISITGREECE.GR**

#ilovegriekenland

 Facebook.com/ilovegriekenland

 @ilovegriekenland

